



Col·legi Diocesà Sagrada Família
Centre concertat per la Generalitat de Catalunya
Ctra. d'accés al Seminari, 72
43500 TORTOSA

Tel 977 440888 - 441776
Fax 977 511017
E.mail: csagrada@edificiseminari.com
Web: www.edificiseminari.com

Benvolguts pares i mares d'alumnes,

Els fem arribar el document elaborat pels Departaments de Salut i d'Educació sobre la Grip A, així com les mesures que s'han pres i es prendran des del nostre Centre per tal de fer front a aquesta malaltia.

Informació a les famílies sobre les mesures de prevenció del virus de la grip A

Arran del grau de propagació mundial, iniciem el curs escolar en situació de pandèmia. Segons informa el Departament de Salut, el quadre clínic de la grip A es manifesta de forma lleu en la majoria de casos i la situació actual de la malaltia dins la nostra comunitat no justifica mesures extraordinàries. Tot i així, cal planificar mesures específiques per prevenir-ne la transmissió.

El virus de la grip A es transmet de la mateixa manera que el virus de la grip estacional i, per mitigar-ne l'avanç, cal tenir presents les recomanacions higienicosanitàries que el Departament de Salut difon mitjançant un [díptic \(http://www.gencat.cat/especial/grip_a/img/GripA.pdf\)](http://www.gencat.cat/especial/grip_a/img/GripA.pdf):

- **rentar-se sovint les mans** amb aigua i sabó (abans de manipular aliments, abans i després d'anar al lavabo, després de canviar els bolquers i de rentar els infants petits, abans i després d'atendre una persona que s'ha constipat, després d'esternudar o tossir, després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut i després d'atendre la ferida d'una persona),
- utilitzar **mocadors de paper** d'un sol ús i llençar-los a la paperera,
- **tapar-se la boca i el nas** amb un mocador de paper d'un sol ús quan es tus o es fa un esternut i
- **ventilar** bé els espais tancats.

La simptomatologia compatible amb la grip A és febre igual o superior a 38°C i símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, dificultat respiratòria, mal de cap, augment de la secreció nasal, mal de coll, dolors musculars i malestar general), que poden anar acompanyats de diarrea i vòmits.

D'acord amb les recomanacions que han elaborat els departaments de Salut i d'Educació, en el nostre Centre es duran a terme les següents mesures de prevenció:

1. Instruccions per a les famílies

- Tots els infants han de portar **mocadors de paper** d'un sol ús.
- Els infants de primer i segon cicle d'educació infantil han de **quedar-se a casa**, com a mínim, 7 dies des de l'aparició dels primers símptomes i fins almenys 24 hores després que desapareguin.
- La resta de l'alumnat ha de quedar-se a casa fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre.
- Quan rebeu la notificació que s'ha detectat un cas a la classe del vostre fill o filla, cal que vigileu que ell o ella no presenti cap símptoma; en cas contrari, heu d'evitar que vagi a l'escola i us heu de posar en contacte amb el seu centre d'atenció primària (CAP).

- En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

2. Mesures generals a realitzar pel nostre Centre

- **Informarem** l'alumnat sobre els aspectes més rellevats de la grip A i les mesures de prevenció que cal adoptar.
- **Explicarem** a l'alumnat la importància de no compartir gots, coberts, joguines, raspalls de dents, etc.
- Suprimirem les tovalloles dels lavabos, perquè cal eixugar-se les mans amb **mocadors de paper** d'un sol ús.
- Posarem bosses de plàstic a totes les **papereres**.
- **Netejarem i desinfectarem** regularment les superfícies que l'alumnat utilitza amb freqüència (taules, llapis, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, joguines, etc.).
- Quan a la classe del vostre fill/a es confirmi **un cas**, us n'informarem per tal que pugueu estar alerta.
- Quan detectem que hi ha un infant que té **símptomes** compatibles amb la grip A, avisarem la família perquè el passi a buscar i li recomanarem que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre educatiu se'l mantindrà aïllat.
- En el cas que a l'escola hi hagi una **falta d'assistència** superior a l'habitual, seguirem les recomanacions de control que decideixin conjuntament les àrees bàsiques de salut (ABS), els sectors i les regions sanitàries, i les unitats de vigilància epidemiològica (UVE).
- No es recomana als infants ni al personal que hagi estat en contacte amb possibles casos de grip A **fer quarentena**.
- En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

3. Mesures per infants amb factors de risc

La infecció pel virus de la grip A pot comportar complicacions als infants que pateixen malalties cròniques com ara asma, diabetis, cardiopaties, metabolopaties o neuropaties. En aquests casos convé prendre les mesures següents:

- Aquests infants han de portar **mocadors de paper** d'un sol ús; quan tussin o esternudin s'han de tapar el nas i la boca amb el mocador i després l'han de llençar a la paperera i s'han de rentar les mans.
- S'han de **rentar les mans** com a mínim durant 20 segons amb aigua i sabó (http://www.gencat.cat/especial/grip_a/img/GripA.pdf).
- Cal **eixugar-se les mans** amb mocadors de paper d'un sol ús.
- Convé evitar que l'infant estigui a prop de persones que poden estar infectades per la grip.
- S'han de **netejar i desinfectar** totes les superfícies que l'infant toca amb freqüència.
- Es recomana que, en el cas que hi hagi casos de grip a la classe, els familiars dels infants de risc ho comuniquin al seu CAP.
- Si durant la jornada escolar detectem que algun infant amb factors de risc té algun **síntoma** compatible amb la grip, ens posarem en contacte amb la seva família.