



Col·legi Diocesà Sagrada Família
Centre concertat per la Generalitat de Catalunya
Ctra. d'accés al Seminari, 72
43500 TORTOSA

Tel 977 440888 - 441776
Fax 977 511017
E.mail: csagrada@edificiseminari.com
Web: www.edificiseminari.com

Estimats pares i mares:

És convenient vigilar el cap dels vostres fills/es i, en cas de tindre polls o llémenes, cal tractar-ho adequadament.

COM ES TRANSMETEN?

Els **polls** no salten ni volen sinó que **passen d'un cap a l'altre per contacte dels cabells**. Això pot succeir en condicions d'estreta convivència, com és el cas de les llars, les escoles i les guarderies. També s'encomanen per l'intercanvi de pintes, raspalls, adornaments per al cap, gorres, bufandes, tovalloles, mocadors, etc. La transmissió és possible mentre hi hagi **polls** vius en la persona infestada o en els seus accessoris i fins que s'hagin eliminat totes les llémenes.

Els **polls** es poden difondre fàcilment entre les persones. Només la seva presència en una d'elles és un perill de contagi per als qui l'envolten, sobretot per als **familiars** i altres persones que conviuen amb la persona afectada i per als **contactes escolars**.

QUÈ ES POT FER PER PREVENIR AQUESTA PARASITOSI?

Les mesures preventives consisteixen en el raspallat i pentinat acurat del cabell dos o tres cops al dia. No s'utilitzaran pintes, raspalls, gorres i altres objectes que no siguin propis i es netejaran de forma adequada, especialment davant l'existència de casos (els raspalls i les pintes es poden rentar amb el mateix preparat antiparasitari i els articles de roba es poden rentar amb aigua molt calenta).

D'altra banda, com a mesura higiènica general, s'haurà de rentar el cap amb aigua i sabó dos o tres cops per setmana, com a mínim. **L'ús preventiu de productes insecticides no es recomana en persones no parasitades**. Si alguna persona descobreix que té **polls**, **és necessari que ho comuniqui a les persones que l'envolten**, per tal que puguin comprovar si també en tenen i extremar-hi les mesures preventives.

COM ELIMINAR ELS POLLS?

El tractament es basa en aplicar, **el més aviat possible, un preparat insecticida (millor locions o cremes que no pas xampús)**. Cal seguir estrictament les instruccions dels diferents productes comercialitzats, tenint en compte que, amb molts d'aquests, s'haurà de repetir el tractament més d'una vegada per tal de matar els **polls** sortits dels ous. Per tal d' **eliminar les llémenes** es pot esbandir el cabell amb una barreja d'aigua i vinagre, i després passar una pinta amb les pues molt fines, o millor, treure-les amb els dits. L'aplicació del producte no elimina totes les llémenes, un percentatge no despreciable de les mateixes continua viu després de l'aplicació del mateix. **És important que, a les escoles, tots els alumnes parasitats siguin tractats simultàniament**, ja que es poden produir contagis entre nens afectats encara no tractats i nens ja tractats. Els nens no parasitats no s'han de tractar. **Els familiars afectats es tractaran també al mateix temps**, ja que sinó podrien contagiar als nens sans i, d'aquesta forma, disseminar els **polls** a l'escola. Seria recomanable que tot alumne afectat **no assisteixi a l'escola fins que no sigui sotmès al tractament**, entenent per aquest l'aplicació de loció o crema i l'eliminació de les llémenes; durant la setmana posterior, cada dia s'ha de revisar el cabell i anar traient les llémenes que hagin pogut quedar, en cas contrari el tractament no servirà de res.