

Menú:

ADULTS

MARÇ 2010

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dia 1 Amanida Macarrons amb pernil Pit de pollastre la planxa amb verdures saltades Fruita	Dia 2 Amanida Patates estofades amb sèpia Llonganissa amb samfaina Fruita en almívar	Dia 3 Amanida Escudella Rodanxa de lluç al forn amb llit de patata i ceba Fruita	Dia 4 Amanida Arròs amb verdures Pollastre al forn amb pinya Fruita	Dia 5 Amanida Crema de verdures Trita de patata tomàquet al forn Petit suisse begut
Dia 8 Amanida Llenties estofades amb patata i xoriç Salmó al forn pebrot verd Fruita	Dia 9 Amanida Arròs saltat Mandonguilles mixtes amb pastanaga, pèsols i ceba logurt	Dia 10 Amanida Patata i bajoques Pollastre al forn amb carxofa al callu Fruita	Dia 11 Amanida Fideus a la cassola Llonza de porc a la planxa amb carbassó gratinat Natilles de vainilla	Dia 12 Amanida Sopa de peix amb pasta Lluç amb salsa i verduretes Fruita
Dia 15 Amanida Fideuà Croquetes casolanes de rostít saltat de verdures logurt	Dia 16 Amanida Cigrons estofats amb pastanaga Pollastre al forn amb escalivada Fruita	Dia 17 Amanida Crema de verdures Trita de patata tomàquet al forn logurt	Dia 18 Amanida Sopa de l'àvia Estofat de vedella amb xampinyons Fruita	Dia 19 Amanida Arròs amb tomàquet i ou dur Bacallà al forn amb patata i ceba Fruita
Dia 22 Amanida Macarrons amb verdures Hamburguesa de pollastre amb samfaina Fruita	Dia 23 Amanida Patata, carbassó i pastanaga Mandonguilles amb Ceba i tomàquet logurt	Dia 24 Amanida Patates guisades Llom adobat carbassó saltat Fruita	Dia 25 Amanida Pizza casolana Pit de pollastre a la planxa saltat de verdures Postres especials i refrescos	Dia 26 Amanida Arròs saltat Filet de perca a la planxa xampinyons saltats Fruita

Bones vacances!!

Nota: Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.