

# Menú:

ESCOLAR

MARÇ 2010

SEMINARI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>Dia 1</b> Macarrons amb pernil i formatge ratllat Nuggets de pollastre Enciam i moresc Fruita	<b>Dia 2</b> Patates estofades amb sèpia Llonganissa amb salsa de tomàquet Fruita en almívar	<b>Dia 3</b> Escudella Filet de panga al forn amb llit de patata i ceba Fruita	<b>Dia 4</b> Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb pinya Fruita	<b>Dia 5</b> Crema de verdures Truita de patata Enciam i olives Petit suisse begut
<b>Dia 8</b> Lenties estofades amb patata i xoriç Rodanxa de lluç arrebossada Enciam i olives Fruita	<b>Dia 9</b> Arròs saltat Mandonguilles mixtes amb pastanaga, pèsols i ceba logurt	<b>Dia 10</b> Patata i bajoques Pollastre al forn amb enciam i moresc Fruita	<b>Dia 11</b> Fideus a la cassola Hamburguesa de pollastre amb enciam i olives Natilles de vainilla	<b>Dia 12</b> Sopa de peix amb pasta Peix amb salsa i verdures Fruita
<b>Dia 15</b> Fideus rossos Croquetes casolanes de rostit Enciam i moresc logurt	<b>Dia 16</b> Cigrons estofats amb pastanaga Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita	<b>Dia 17</b> Crema de verdures Truita de patata Enciam i tomàquet logurt	<b>Dia 18</b> Sopa de brou amb lletres Estofat de vedella amb xampinyons Fruita	<b>Dia 19</b> Arròs amb tomàquet i ou dur Peix al forn amb patata i ceba Fruita
<b>Dia 22</b> Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de pollastre amb enciam i moresc Fruita	<b>Dia 23</b> Patata, carbassó i pastanaga Mandonguilles amb Ceba i tomàquet logurt	<b>Dia 24</b> Patates guisades Llom adobat Enciam i tomàquet Fruita	<b>Dia 25</b> Pizza casolana Nuggets de pollastre enciam i olives Postres especials i refrescos	<b>Dia 26</b> Arròs saltat Panga al forn tomàquet Fruita

# Bones vacances!!

**Nota:** Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

\* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.