

Menú:

P3-P4-P5

MARÇ 2010

SEMINARI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dia 1 Macarrons amb pernil i formatge ratllat Nuggets de pollastre Enciam i moresc Fruita	Dia 2 Patates estofades Llonganissa amb salsa de tomàquet Fruita en almívar	Dia 3 Puré de llegums Filet de panga al forn amb llit de patata i ceba Fruita	Dia 4 Arròs amb tomàquet Pollastre guisat amb verdures Fruita	Dia 5 Crema de verdures Trita de patata Enciam i olives Petit suisse begut
Dia 8 Llenties estofades amb patata Rodanxa de lluç arrebossada Enciam i blat de moro Fruita	Dia 9 Arròs saltat Mandonguilles mixtes amb pastanaga, pèsols i ceba logurt	Dia 10 Patata i bajoques Pollastre al forn amb enciam i moresc Fruita	Dia 11 Fideus a la cassola Hamburguesa de pollastre amb enciam i olives Natilles de vainilla	Dia 12 Sopa de peix amb pasta Peix amb salsa i verdures Fruita
Dia 15 Fideus rossos Croquetes casolanes de rostit Enciam i moresc logurt	Dia 16 Puré de llegums Pollastre guisat amb verdures Fruita	Dia 17 Crema de verdures Trita de patata Enciam i tomàquet logurt	Dia 18 Sopa de brou amb lletres Pilota estofada amb xampinyons Fruita	Dia 19 Arròs amb tomàquet i ou dur Peix al forn amb patata i ceba Fruita
Dia 22 Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de pollastre amb enciam i moresc Fruita	Dia 23 Patata, carbassó i pastanaga Mandonguilles amb Ceba i tomàquet logurt	Dia 24 Patates guisades Llom adobat Enciam i tomàquet Fruita	Dia 25 Sopa d'estrelles Nuggets de pollastre enciam i olives Postres especials i refrescos	Dia 26 Arròs saltat Panga al forn tomàquet Fruita

Bones vacances!!

Nota: Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.